

AROFLY®

功率 踏頻 速度 一次到位的訓練方案

快速操作手冊



包裝內容物



包裝彩盒



ELITE GPS 車錶



AROFLY 感應器



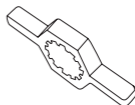
AROFLY 踏頻器



延伸固定座



法式氣嘴轉接頭



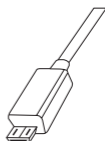
小扳手



六角扳手



綁帶



USB 連接線

將 AROFLY 感應器安裝在自行車後輪氣嘴上

小提醒：

在進行騎乘前，建議檢查輪胎胎壓，請依輪胎上的指示將輪胎打氣到最適胎壓。公路車建議胎壓 90~120psi (6~8bar)；登山車建議胎壓 35~65psi (2.4~4.5bar)



將小扳手套上 AROFLY 底部，以反時針方向打開 AROFLY 上蓋。



抽出電池絕緣片來連接電池電源，再將 AROFLY 上蓋鎖上轉緊

將 AROFLY 功率計安裝在自行車後輪氣嘴上：



若是法式氣嘴 (Presta Valve)，請先將氣嘴上的氣閥螺絲轉鬆到頂端。



再將 " 氣嘴轉接頭 " 鎖緊於法式氣嘴上。鎖入前，請確認 " 氣嘴轉接頭 " 正確方向。



確認 " 氣嘴轉接頭 " 於法式氣嘴上鎖緊



將 AROFLY 感應器鎖上 " 氣嘴轉接頭 " 並轉緊。



若是美式氣嘴 (Schrader Valve)，請直接將 AROFLY 感應器鎖上於後輪氣嘴 (不需轉接頭)

! 請務必要將 AROFLY 感應器鎖緊於氣嘴上，並與氣嘴針良好接觸，以避免漏氣。

將 AROFLY 踏頻器安裝於左側曲柄

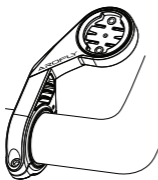
使用綁帶將踏頻器固定於左側曲柄內側。



將踏頻器固定於左側曲柄內側以取得最佳體驗。

安裝延伸固定座

利用六角扳手將延伸固定座鎖緊



車錶顯示

按鍵

上鍵

- 長按→手機 APP 連線開 / 關
- 短按→上一項 / 切換數據

下鍵

- 長按→清除資料
- 短按→下一項 / 切換數據

左鍵

- 長按→停止紀錄
- 短按→紀錄 / 計圈

電源鍵

- 長按→開 / 關機
- 短按→背光開 / 關

右鍵

- 長按→進入設定
- 短按→切換模式 / 確認



符號表示



接收衛星訊號



AROFLY 感應器電量指示



ELITE 車錶電量指示



手機連線



記錄資料中



目前速度比平均速度快 / 慢



目前溫度

△% 坡度百分比

(↓) 胎壓值

🌀 目前踏頻

▲ 目前高度

♥ 目前心率

⚡ 目前功率

W 功率單位

ft 高度單位

km 距離單位

P 下午時間 PM

🕒 目前時間

📍 騎行距離

🕒📍 騎行時間

% 百分比

設定 ELITE 車錶

長按 MODE/SET 鍵 3 秒進入設定模式

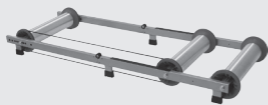
1. 設定室內或室外模式

在設定模式下→短按右鍵切換至室內→按左鍵進入→按上/下鍵切換選項→選擇好後按右鍵確認並跳出

- 若是在室外騎乘，請選擇室內 OFF
- 若是在室內騎乘，請按上/下鍵選擇室內 ON 並選擇正確的訓練台樣式

小提醒：

- 若是在室外騎乘，請選擇 “室內 OFF”
- AROFLY 的功率數據是以測量後輪胎壓變化量為依據。當使用訓練台時，請務必使用後輪實際有作用於滾輪上的訓練台
- 滾輪上不能有任何阻力裝置，否則會影響功率輸出值



滾輪



訓練台

2. 感應器配對

AROFLY 感應器及踏頻器都已在出廠前與 ELITE 車錶配對完成。若是未連線，請依以下步驟設定

在設定模式下→短按右鍵切換至配對→按左鍵進入→按上/下鍵切換選項 AROFLY 後→按左鍵搜尋並輕敲喚醒感應器作配對→當配對成功按右鍵確認並跳出

(踏頻器及心跳裝置配對步驟與 AROFLY 感應器相同)

3. 設定車種及輪徑

在設定模式下→短按右鍵切換至自行車→按左鍵進入→按上/下鍵切換選項 BIKE1 或 BIKE2 →按左鍵進入→按上/下鍵切換車種(公路車/登山車/小折)→按左鍵確認進入選擇輪徑(輪徑清單/自訂)→選擇或輸入好後按右鍵確認並跳出

4. 使用者設定(請確實輸入使用者實際體重)

在設定模式下→短按右鍵切換至使用者→按左鍵進入→按上/下鍵切換選擇性別→按左鍵進入→設定生日→按左鍵進入→設定體重→選擇好後按右鍵確認並跳出

設定 ELITE 車錶

5. 使用者頁面 (三個喜好自訂頁面可設定)

在設定模式下→短按右鍵切換至自訂頁→按左鍵進入→按上/下鍵切選項頁面 1、頁面 2 或頁面 3 →按左鍵進入→按上/下鍵設定開/關→按左鍵進入→依次設定各欄位(上/下鍵切選項；左鍵確認)→選擇好後按右鍵確認並跳出

(頁面 2 與頁面 3 設定步驟與頁面 1 相同)

小提醒：

中間 4 個欄位可選擇數據

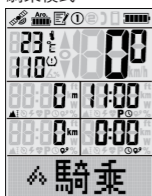


關於其他設定如“時間、語言、自動喚醒等...”，請按左鍵進入，上/下鍵選擇，右鍵確認並跳出

ELITE 車錶顯示頁面

請按右鍵 (MODE/SET) 更換顯示頁面

騎乘模式 →



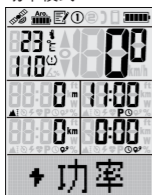
踏頻模式 →



心率模式 →



功率模式 →



高度模式 →



自訂模式



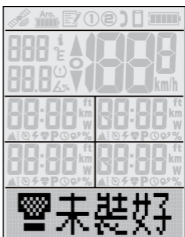
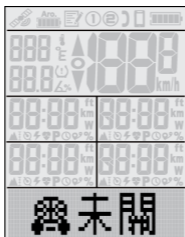
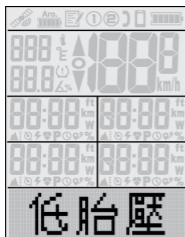
使用者頁面只會顯示在當您有設定時
按上/下鍵可以切換子頁面

提醒訊息

低胎壓：請為您的輪胎充氣

室內模式未關：請至設定內關閉室內模式

未裝好：AROFLY 感應器未確實安裝於氣嘴上，導致無法感應偵測，請重新安裝並務必鎖緊

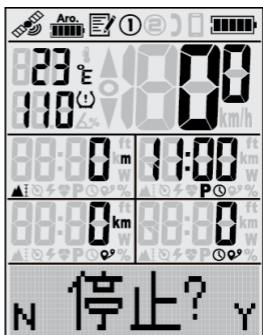


記錄及迴圈

請按左鍵 (REC/LAP) 開始記錄並顯示於螢幕上方



再長按左鍵三秒 (REC/LAP) 停止記錄



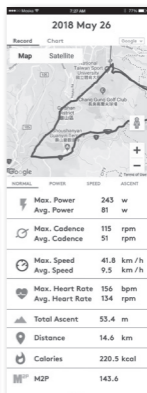
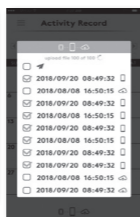
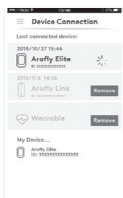
當在記錄中，按左鍵 (REC/LAP) 開始記錄迴圈 1、迴圈 2...

小提醒：

當完成當次騎乘時、請記得長按左鍵 (REC/LAP) 停止記錄

上傳雲端及觀看資料

1. 使用 USB 連接線連接 ELITE 車錶及電腦
選擇您想上傳的記錄上傳至 AROFLY 雲端
2. 使用 AROFLY APP 透過無線網路上傳至 AROFLY 雲端
連線：開啟手機藍牙及 APP，長按車錶上鍵開啟連線，此時車錶會顯示連線，即可上傳記錄
斷線：關閉手機藍牙，此時車錶會顯示斷線



規格

AROFLY 感應器

產品名稱	AROFLY 功率計
產品尺寸	直徑 20mm/ 高 20 mm
產品重量	7.2g (不含電池)
電池	CR 1632
續航力	1500 公里
防水	IPX6
傳輸方式	藍牙

ELITE GPS 車錶

產品名稱	ELITE GPS 車錶
產品尺寸	93.3 mm x 61.3 mm x 16.7 mm
產品重量	70g
電池	充電電池
續航力	20 小時 (不開背光)
防水	IPX6
傳輸方式	藍牙

規格

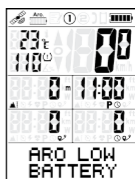
AROFLY 踏頻器

產品名稱	AROFLY 踏頻器
產品尺寸	37.6 mm x 33.3 mm x 10.3 mm
產品重量	10.3g
電池	CR 2032
續航力	350 小時
防水	IPX6
傳輸方式	藍牙 / ANT+

更換電池

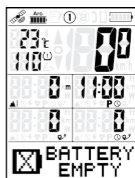
AROFLY 感應器

當 ELITE 車錶上顯示 AROFLY 感應器電池電量過低時，請更換新電池



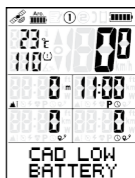
ELITE GPS 車錶

當 ELITE 車錶上顯示車錶電量過低，請連接 USB 線做充電



AROFLY 踏頻器

當 ELITE 車錶上顯示 AROFLY 踏頻器電池電量過低時，請更換新電池



注意事項

1. 請依照自行車或輪胎製造商之指示定期檢查輪胎胎壓，並在安裝 AROFLY 之前將輪胎打氣到最適當胎壓。
2. AROFLY 適用於大部分的法式氣嘴 (Presta valve) 與美式氣嘴 (Schrader valve)，但對於其他規格或特殊尺寸的輪胎氣嘴則不一定能適用。
3. AROFLY APP 適用於大部分 iOS 與 Android 系統的手機，但由於市面上手機的多樣性，對於特殊規格或版本的手機操作系統則不保證相容性。
4. ELITE 車錶的無線傳輸是依據 " 國際標準藍牙規範 "，可與大部分藍牙心跳裝置相容連結，但因市面上心跳裝置的多樣性，對於特殊規格或版本的心跳裝置則不保證相容性。
5. 基於安全性考量，我們不建議在室內訓練台使用 AROFLY 速度超過 50km/h。為發揮 AROFLY 的功能，使用於室內訓練台時請切實讓自行車後輪與訓練台滾輪或地面接觸運行，AROFLY 不適用於任何支撐後輪的輔助與訓練器具。
6. 請勿使用加入補胎液的車胎。
7. 請將韌體更新至最新版本，以達最佳體驗。

售後保固範圍

1. 產品自購買日起，提供一年保固，產品保固期間內，在正常及正確使用下，所發生零件故障，本公司將會提供維修或更換產品服務。
2. 因操作不當，蓄意重摔，意外事故，外部原因或天然災害所造成的產品損壞，或使用產品造成的表面刮痕凹痕，或所更換電池時的不良操作造成產品損壞等，則不在保固範圍。
3. 於不在原廠人員協助下，試圖打開內部電子元件機構所造成的產品損壞，不予提供保固。



Design & Manufacture by
TBS Group Corporation
www.arofly.com / Made in Taiwan