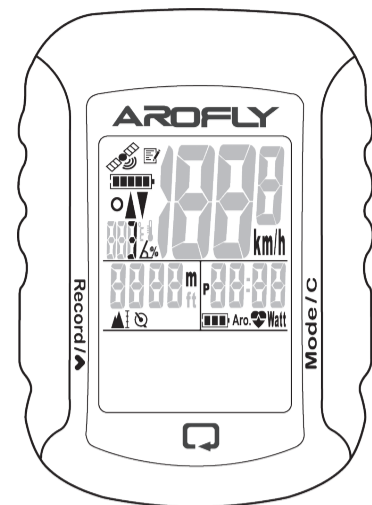


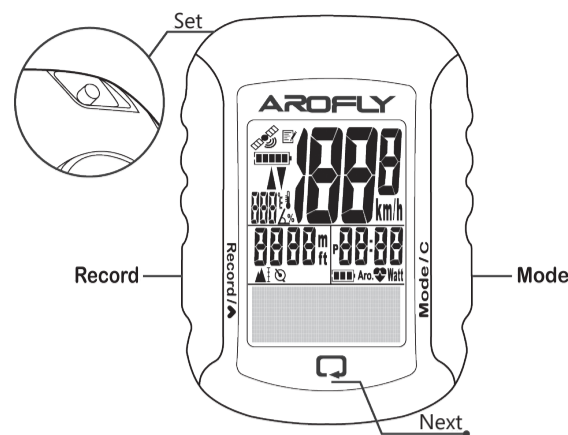
## 碼錶顯示



## 符號表示

- 接收衛星訊號
- A-PLUS 碼錶電量指示
- 目前速度比平均速度快 / 慢
- 坡度百分比
- 目前溫度
- 目前踏頻
- 目前高度
- AROFLY 感應器電量指示
- 目前心率
- 目前功率
- 記錄資料中
- 下午時間 PM

## 按鍵



☐：按下此按鍵進入選項

- **Mode/C**：按下此按鍵改變模式：  
騎乘模式→踏頻模式→心率模式→功率模式→高度模式  
長按此按鍵 3 秒可清除騎乘距離與騎乘時間
- **Record/▲**：按下此按鍵開始記錄騎乘，再按一次停止記錄
- 同時按住 2 鍵 **Record/▲** 與 **Mode/C** 超過 3 秒可開 / 關此碼錶

## 產品內容物

## A-PLUS 碼錶

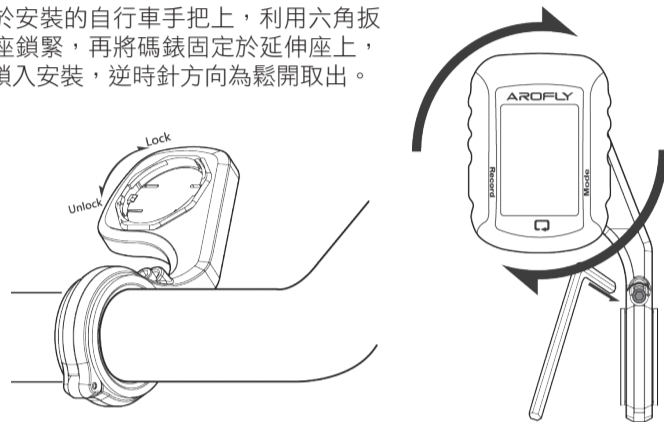


## 產品規格

產品名稱	A-Plus Meter
產品尺寸	47.5 mm x 71 mm x 22.5 mm
產品重量	53.2g
使用溫度範圍	0°C 至 50°C
內含電池	充電電池
無線傳輸	BLE4.0
防水等級	IPX6

## 安裝固定 A-PLUS Meter

調整橡膠墊圈於安裝的自行車手把上，利用六角扳手將延伸固定座鎖緊，再將碼錶固定於延伸座上，順時針方向為鎖入安裝，逆時針方向為鬆開取出。



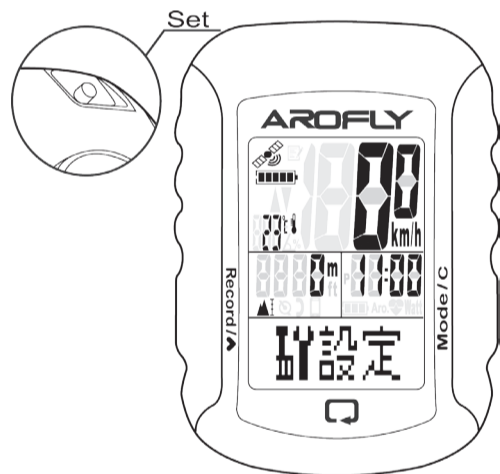
## 電池充電



1. 當碼錶螢幕顯示 BATTERY EMPTY: 表示目前碼錶電量低需要充電，當電量過低時碼錶會自行關閉。
2. 為碼錶充電時，請打開碼錶背面的橡膠蓋片，並插入 USB 連接線為其充電。

## 設定模式

## 長按 Set 鍵 3 秒進入設定模式



## 設定 A-PLUS Meter：

設定鍵 Set：長按 Set 鍵 3 秒進入或離開設定模式

- 按下 **Mode/C** 到不同的設定選單
- 進入所選定的設定選單，請按 ☐
- 按下 **Record/▲** 來調整數值，按下 ☐ 做該內部選項變換
- 按下 **Mode/C** 回到設定選單

## 1. 設定高度



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 選擇自動偵測 / 自訂  
按 ☐ 確認，在自訂下按 **Record/▲** 調整數值  
按 ☐ 跳下一個數字位置  
按 **Mode/C** 確認與離開

## 2. 設定螢幕背光



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 來選擇按鍵開 / 啟動 / 關閉  
按 **Mode/C** 確認與離開

## 3. 設定感應器



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 開始搜尋感應器  
按 ☐ 變換要搜尋的感應器  
按 **Mode/C** 確認與離開

## 4. 設定自行車種類



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 選擇車種公路車 / 登山車 / 小折  
按 ☐ 設定輪胎尺寸  
按 **Record/▲** 選擇輪徑選單 / 自訂  
按 **Record/▲** 調整數值，按 ☐ 跳下一個數字位置  
按 **Mode/C** 確認與離開

## 5. 設定訓練台模式



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 選擇 On / Off  
按 **Mode/C** 確認與離開

## 6. 設定自動喚醒模式



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 選擇 On / Off  
按 **Mode/C** 確認與離開

注意：  
當戶外騎乘時，請務必關閉訓練台模式

## 7. 設定時間



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 選擇自動偵測 / 自訂  
在自動偵測下按 **Record/▲** 變換 12 H / 24H，按 ☐ 到 GMT 調整時區  
在自訂下按 **Record/▲** 變換 12 H / 24H，按 ☐ 調整時間與日期，按 **Record/▲** 調整數值  
按 **Mode/C** 確認與離開

## 8. 設定語言



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 選擇語言  
按 **Mode/C** 確認與離開

## 9. 設定使用人



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 選擇男性 / 女性  
按 ☐ 到設定生日  
按 **Record/▲** 調整生日  
按 ☐ 到設定體重  
按 **Record/▲** 選擇重量單位公斤 / 磅  
按 ☐ 到體重值  
按 **Record/▲** 調整體重值  
按 **Mode/C** 確認與離開

## 10. 設定單位



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 選擇公制 / 英制 (Metric / Imperial)  
按 ☐ 到溫度單位  
按 **Record/▲** 選擇 °C / °F  
按 **Mode/C** 確認與離開

## 11. 設定按鍵音



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 選擇 On / Off  
按 **Mode/C** 確認與離開

## 12. 設定里程表



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 調整數值  
按 ☐ 跳下一個數字位置  
按 **Mode/C** 確認與離開

## 13. 回到出廠設定



按 ☐ 打開此選項  
要回復到出廠設定 (重置)，要：請按 Y (**Record/▲**)，不要：請按 N (**Mode/C**)  
再次確認，要：請按 Y (**Record/▲**)，不要：請按 N (**Mode/C**)

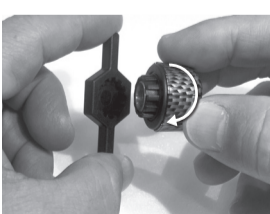
## 14. 版本資訊



按 ☐ 打開此選項  
按 **Record/▲** 到下一資訊  
按 **Mode/C** 確認與離開

## 與 AROFLY 感應器配對連線

## 1. 準備好 AROFLY 感應器 (AROFLY SENSOR)



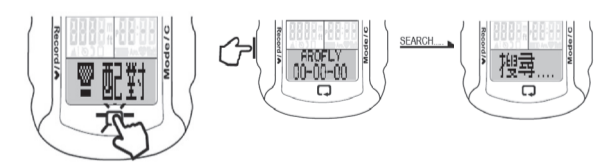
將小扳手套上 AROFLY 底部，以反時針方向打開 AROFLY 上蓋。



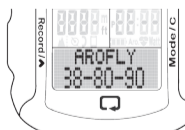
抽出電池絕緣片來連接電池電源，再將 AROFLY 上蓋鎖上轉緊。

步驟 3：按 ☐ 選定 AROFLY 感應器

步驟 4：按 **Record/▲** 開始搜尋 AROFLY 感應器配對碼



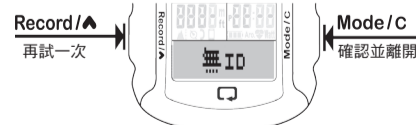
AROFLY 感應器配對連線成功：碼錶會顯示 "連線" 與 6 位配對碼



若碼錶未搜尋到 AROFLY 感應器，碼錶會顯示 "無 ID"

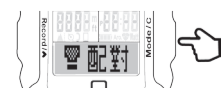
步驟 5：此時請速喚醒 AROFLY 感應器，讓碼錶可搜尋到配對碼

喚醒 AROFLY 感應器的動作：請輕敲 AROFLY 感應器數次，喚醒以發射藍芽訊號。此碼錶會自動搜尋配對碼。



請再重複下列動作，進行再次搜尋：

再次按下 **Record/▲**，讓碼錶再次搜尋。同時，請再輕敲 AROFLY 感應器數次，喚醒並發射訊號，讓碼錶可搜尋到配對碼。



## 提醒事項

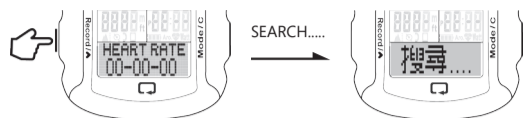
- \* 請在第一次騎乘使用此碼錶 (A-PLUS Meter) 與 AROFLY 感應器前，先進行連線配對。
- \* 在成功完成碼錶與感應器連線配對後，請依照 AROFLY 說明書，正確將 AROFLY 感應器安裝於自行車後輪氣嘴上。
- \* 當 AROFLY 感應器已裝於自行車輪胎氣嘴上，需重新連線碼錶使用時，只需開啟或喚醒碼錶，同時拍打自行車坐墊或震動後輪以喚醒 AROFLY 感應器，完成重新連線。
- \* AROFLY 感應器可單獨與手機 AROFLY APP 連線使用，也可以單獨與此碼錶 (A-PLUS Meter) 連線使用。但無法同時與 2 個顯示器 (手機與碼錶) 連線使用。

### 重要設定

#### 設定心率感應器

到設定模式下的配對頁面  
按 **Record/▲** 到設定心率感應器

按 **Record/▲** 開始搜尋心率感應器配對碼



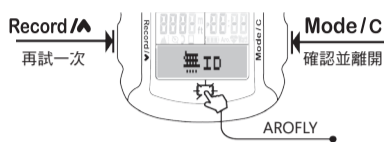
心率感應器配對連線成功：碼錶會顯示 " 連線 " 與 6 位配對碼

若碼錶未搜尋到心率感應器，碼錶會顯示 " 無 ID "

請再重複下列動作，進行再次搜尋：

按 **Record/▲** 到心率感應器配對 (Heart Rate)，按 **Record/▲** 再次搜尋。

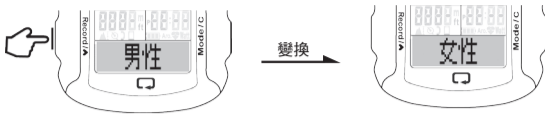
若完成配對連線，按 **Mode/C** 確認並離開



#### 設定使用人資料

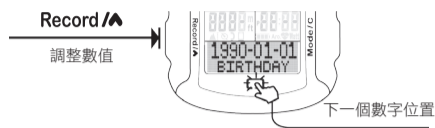
到設定模式下的使用人頁面  
按 **Record/▲** 進入使用人

按 **Record/▲** 選擇男性 / 女性，按 **Record/▲** 到設定生日

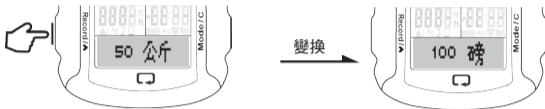


按 **Record/▲** 選擇西元年，按 **Record/▲** 到月份。

按 **Record/▲** 選擇月份，按 **Record/▲** 到日期



按 **Record/▲** 選擇日期，按 **Record/▲** 選擇重量單位公斤或磅，按 **Record/▲** 到體重值，按 **Record/▲** 調整體重值



按 **Record/▲** 重複步驟，按 **Mode/C** 確認並離開

#### 設定自行車種類與輪胎尺寸

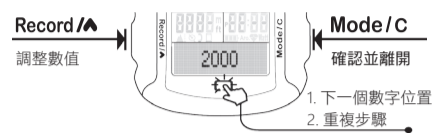
到設定模式下的自行車種頁面  
按 **Record/▲** 進入自行車種

按 **Record/▲** 選擇自行車種：公路車 / 登山車 / 小折，按 **Record/▲** 設定輪胎尺寸



按 **Record/▲** 選擇輪徑選單 / 自訂，按 **Record/▲** 進入該選項

在自訂，按 **Record/▲** 調整數值，按 **Record/▲** 跳下一個數字位置。按 **Record/▲** 重複步驟，按 **Mode/C** 確認並離開



在輪徑選單，按 **Record/▲** 做選擇，按 **Record/▲** 重複步驟，按 **Mode/C** 確認並離開



### 功能顯示模式

#### 1. 騎乘模式



顯示功率，螢幕配置 1 (需搭配 AROFLY 感應器)



顯示功率，螢幕配置 2 (需搭配 AROFLY 感應器)



平均速度 AVG  
最大速度 MAX



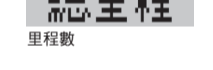
騎乘距離



騎乘時間



消耗卡路里



里程數

#### 2. 踏頻模式



平均踏頻 AVG  
最大踏頻 MAX (需搭配 AROFLY 感應器)

#### 3. 心率模式



平均心率 AVG  
最大心率 MAX (需搭配心率感應器)



最大心率百分比 (需搭配 心率感應器)

#### 4. 功率模式



平均功率 AVG  
最大功率 MAX (需搭配 AROFLY 感應器)

#### 5. 高度模式



平均坡度 AVG  
最大坡度 MAX



總高度



最大高度



里程爬坡數



累計高度

#### 提醒訊息

當以下訊息出現在你的 A-PLUS 碼錶上時，請依下列指示作更正

##### 1. 訓練台模式未關

進入碼錶的設定模式，將 " 訓練台模式 " 關閉。戶外騎乘務必關閉此模式。



##### 2. 檢查輪胎胎壓

檢查輪胎胎壓，並將輪胎打氣到最適胎壓。



##### 3. 檢查氣嘴上 AROFLY

AROFLY 感應器未裝好於氣嘴上，未通氣無法感應偵測，請重新裝上並務必鎖緊



### 記錄



在任何功能顯示模式下，按 **Record/▲** 開始進行騎乘記錄。

螢幕出現此符號，表示正在記錄當中。

再按一次 **Record/▲**，停止記錄。

確認停止記錄，按 **Y (Mode/C)**。要繼續記錄，按 **N (Record/▲)**。

要儲存記錄資料，按 **Y (Mode/C)**。要離開不儲存，按 **N (Record/▲)**。

確認刪除，按 **Y (Mode/C)**，並回到騎乘模式。

#### 碼錶記憶體容量



碼錶記憶體容量可儲存騎乘資料 99 小時。

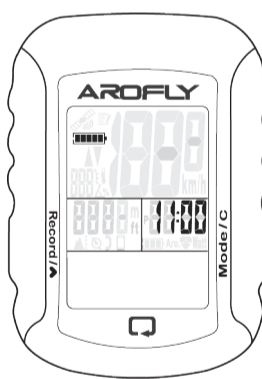
若記憶體容量已滿，碼錶螢幕會顯示上列符號 FULL。

此時請利用 USB 連接線，連結碼錶與電腦，將記錄的騎乘資料刪除或上傳到 AROFLY Cloud。

### 輪胎尺寸表

Tire Size	L (mm)	Tire Size	L (mm)	Tire Size	L (mm)
16 x 1.95	1260	26 x 2.35	2160	28 x 1.50	2220
20 x 1.75	1580	26 x 2.40	2183	28 x 1.60	2230
20 x 2.00	1600	27.5 x 2.10	2195	28 x 1.625	2235
24 x 2.00	1910	27.5 x 2.20	2221	28 x 1.75	2250
24 x 2.10	1930	27.5 x 2.25	2215	29 x 2.00	2280
24 x 2.125	1930	27.5 x 2.35	2240	29 x 2.10	2310
24 x 2.25	1955	27.5 x 2.40	2244	29 x 2.20	2347
26 x 1.50	2030	28 x 3/4	2100	29 x 2.25	2330
26 x 1.95	2050	28 x 0.90	2125	29 x 2.35	2340
26 x 2.00	2070	28 x 1.00	2135	29 x 2.40	2378
26 x 2.10	2100	28 x 1.10	2150		
26 x 2.25	2120	28 x 1.35	2185		

### 碼錶自動睡眠與喚醒功能



碼錶自動睡眠功能：當停止使用此碼錶，靜置 6 分鐘後，碼錶會自動中斷連線與進入睡眠狀態。

碼錶自動喚醒功能：當碼錶偵測到任何的移動或震動，會自動喚醒並處於備用狀態。此時碼錶會搜尋連結的感應器，

此時若要再連線 AROFLY 感應器，請拍打自行車坐墊或震動後輪來喚醒 AROFLY 感應器，進行與碼錶的再連結與使用。

THANK YOU FOR USING AROFLY

For Further information visit [www.arofly.com](http://www.arofly.com)

#### 記錄的騎乘資料上傳

- 利用 USB 連接線，連結碼錶 (A-PLUS Meter) 與電腦。
- 打開電腦上網路瀏覽器到 AROFLY Cloud 網站：[www.arofly.com](http://www.arofly.com)
- 點入 Dashboard，再點選 Upload Data。
- 點入 Select file 並選擇要上傳 / 儲存資料夾到 AROFLY Cloud。
- 完成資料夾上傳後，請點入 Activity 觀看上傳的騎乘資料。

#### 一般維護

- 假使碼錶螢幕或者字體顯示變淡，請幫碼錶充電。
- 請勿讓碼錶暴露至非常熱或非常冷的溫度，例如：在不使用時，勿把碼錶長時間放置戶外讓太陽直接照射。
- 請勿在下雨時不斷按按鍵，會有機會導致水由按鍵滲透進去。
- 為了接受到良好的偵測數據，請按時檢查 AROFLY 感應器電量與是否鎖緊於自行車後輪氣嘴。
- 固定座橡皮帶表面可以使用少量的清潔劑與水來清潔

#### 注意事項

- 絕對不要把碼錶與其他醫療產品，嵌入式電子儀器一同使用 (尤其是醫療及偵測儀器)，會導致互相干擾。
- 如在使用上有任何身體不適，請先與醫師討論是否繼續使用碼錶。
- 請勿讓小孩直接接觸碼錶，配件的小零件容易使小孩誤食。
- 此碼錶與其它市面上的接受器一樣，偶爾會被外在的訊號干擾而導致顯示錯誤。請盡量避免在高頻發射器下使用車錶，如高壓電塔下、冷氣機馬達、螢光燈、電腦旁。

#### 售後保固範圍

- 產品自購買日起，提供一年保固，產品保固期間內，在正常正確使用產品狀況下，所發生零件故障，將會提供維修或更換產品服務。
- 因操作不當，蓄意重摔，意外事故，外部原因或天然災害所造成的產品損壞，或使用產品造成的表面刮痕凹痕，或所更換電池的不良造成產品損壞等，則不在保固範圍。
- 於不在原廠人員協助下，試圖打開內部電子元件機構所造成的產品損壞，不予提供保固。



Design & Manufacture by  
TBS Group Corporation  
[www.arofly.com](http://www.arofly.com)  
Made in Taiwan